

>>БРАДВА
НЗОК СПИРА
ФИНАНСИРАНЕТО НА
БОЛНИЦИТЕ

>>ТИ ДА ВИДИШ
ДАВАТ ЛЕТИЩЕТО НА
ТУРСКИ КАНДИДАТ

>>УИКИ:
ВЗЕМАМЕ ШЕФА НА
ФБР НА РАБОТА

**МЪДРОСТ
НА ДЕНЯ**
СЪЧУВСТВИЕТО
ИДЕ ДАРОМ,
ЗАВИСТТА ТРЯБВА
ДА СЕ ЗАСЛУЖИ



българия.сmp.3

бизнес.сmp.5

свят.сmp.11



**ЛОРА ЕВГЕНИ
МИНЧЕВ:**

**КАТО ВИАЯ
ТОРТА ПАВЛОВА,
СИ ВИКАМ:
КЪДЕ И Е
ЧАНТАТА...**

19!



ISSN 1313-4841

11.05.2017
четвъртък
брой 1920

София
Пловдив
Бургас
Варна

22°
22°
19°
18°

ДЕВЕТНАДЕСЕТ МИНУТИ www.19min.bg

Как Борисов погуби наметниците на културата

>>40 ДУШИ ОТГОВАРЯТ ЗА 40 000 ОБЕКТА В ТОЛКОВА РЕФОРМИРАНИЯ, ЧЕ ЧАК Е ПРЕД ЗАКРИВАНЕ РЕСОРЕН ИНСТИТУТ **БЪЛГАРИЯ.сmp.2**

В ИМЕТО НА НАРОДА



Адидас отпразнува рождения си ден като в павилиони с формата на кутии за своите знаменити спортни обувки раздаде безплатни чифтове на фенове. Ето това е пр, реклама, маркетинг и ...МИКС.



Текилата е полезна за костите



1500 души в Перу с имена от Междузвездни войни



Карането на колело удължава живота



Пияна американка се прибра в чужда къща и заспа в леглото на собствениците

След поредица от „реформи“ и преобразуването на кабинета Борисов 1 и 2 някогашният силен и важен Научен институт за паметници на културата е на път тотално да спре да работи. Само 40 специалисти с мизерни заплати трябва да управляват над 40 000 обекта, представляващи съкровищницата на българското недвижимо наследство, разкри известният скулптор - проф. Велислав Минев. Както всеки разбира, това е и на теория, и на практика невъзможно, особено при състоянието, до което с подкрепените грижи на властта се намират повечето паметници на културата у нас.

Кое, разбира се, никак не е случайно, коментира в предаването на столичния общински съветник Иво Божков по Евроком Минев. Той даде пример с Двойната къща, заради която Вежди Рашидов - човекът, извършил всички „реформи“ и преобразуването в института по време на министерстването си, загуби шанса за трети път да седне в кресло-

Как Борисов погуби паметниците на културата



40 души отговарят за 40 000 обекта в толкова реформирания, че чак е пред закриване ресорен институт

то. Но пък тури там верния си заместник Боил Банов. Той пък се опита да обясни, че **Експертен съвет, а не министърът били виновни за рушенето на паметниците.** „Танали министърът назначава хората в този

съвет, а някои от тях са допълнително обвързани с различни други договори и обществени поръчки с това управление”, аргументира се Минев. Тук напомняме и думите на управляващия културата между министер-

стванията на Рашидов Петър Стоянович разкри, че за събарянето на Двойната къща от СИКаджията Киро Янонеца са му давани 100 000 лв., които не е взел. Явно някой друг обаче го е сторил!

„Сега на дневен ред е

булането на къщата на Гешов – още един безценен паметник на културата, който като го погледнем, виждаме България – и тя е разрушена от корупция”, каза Минев. Професорът даде пример с апетити към бълскане и на 6 къщи в архитектурния резерват Арбанаси.

Той спомена, че Турция е спечелила за възстановяване на сгради в Одрин европейската награда за реставрация. Вместо, както Вежди стори с Двореца в София, да се слагат евтини PVC дограми, които ще се възстановили старите от 19-и век или са ги заменили със същите, изработени наново едно към едно, което и ние можем да направим, особено с потрошените милиони за ремонт.

Накрая Минев поиска проверка на финансовото състояние на т.нар. Квадрат 500, който е бил отрязан за същите евранагради. Колко посетители и колко пари влизат в този музей, който бе открит преди 2 години и вече 2 пъти се ремонтира и сметката за него вече е над 50 милиона паша и 19 минути?!

Борисов уволни 22-ма областни управители и назначи нови

В сряда 22-ма от областните управители бяха уволнени и на тяхно място бяха назначени нови представители на държавата в регионите. Преди това 19 минути писа, че служебното правителство смени 20 такива служители. Сега **Борисов връща по местата им само 8 от своите от предишния си мандат**, които Гер-

джиков уволни с мотив „за честно провеждане на изборите“. Областен управител в Благоевград става отново Бисер Михайлов, във Варна – Стоян Пасев, във Враца – Малина Николова, в Кюстендил – Виктор Янев, в Ловеч – Георги Терзийски, в Смолян – Недялко Славов, в Хасково – Станислав Дечев, а в Ямбол – Дими-

тър Иванов. 19 минути писа подробно за „Девера“ Недялко Славов (Смолян). Той е близък на шефката на новините в Нова тв Сарелска, която наложила цензура на разследвана обществена поръчка от журналиста В.Иванов, спечелена от фирма на Славов. Останалите назначени в областите са нови администратори.

>>БСП СКОЧИ СРЕЩУ ИЗБОРА НА ГАБРИЕЛ

Кристиан Вигенин от БСП подчерта, че е неприемлив на първо място начинът, по който е решено за новия български еврокомисар, защото най-малкото е трябвало да има консултации с основните политически сили както за ресора, така и за името. Това стана по време на брифинг на социалистите в НС вчера. **„Ресортът на бъдещия български еврокомисар е далеч под значимостта на този на Кристалина Георгиева”, категоричен е Кристиан Вигенин**, цитиран от БТА. В БСП приемат по-скоро като политическо това назначение, доколкото Габриел е в ръководството на групата на ЕНП.



НЗОК спира финансирането на болниците

Спират финансирането на болници заради неплатени данъци и осигуровки. НЗОК прилага решението на МС от юли м.г., когато здравеопазването се ръководеше от министър Петър Москов, за чиите нарушения и забедени 4 съдебни дела срещу него 19 минути писа многократно и по-рано. Заради 2-те предизборни кампании обаче действото е отложено „само“ с 10 месеца.

НЗОК спира финансирането на болници заради неплатените данъци и осигуровки след решение на МС от юли 2016 г. Д-р Иван Кокалов от Нагорния съвет на НЗОК призна пред Bulgaria ON AIR, че е безкрайно учуден от решението, без да е ясно за какви задължения става дума.

„Няма болница, която да няма борчове. Ако има задължения, които не се обслужват редовно, то те могат да бъдат раз-



Заради гафове на екминистър Москов и тормоз от НАП, лекари заплашват да напуснат

срочени”, посочи той. И добави, че **Нагорният съвет на НЗОК не е запознат с документа**, с който се спира финансирането на болниците. Д-р Кокалов подчерта, че **ефектът от спирането на финансирането ще бъде върху болниците, но и върху пациентите.** Запитан кой има интерес от решението на МС той отговори, че това е единствено НАП, за да може да съ-

бере повече пари. „На заседание на МС много бързо трябва да се предприемат действия. Начинът е още утре да се види какво е взето като решение и да се коригира. Смешно е да затваряме болници, защото някой е решил да събира гафове”, коментира г-р Кокалов. **Преседателят на общопрактикуващите лекари в София г-р Георги Миндов** пък риторично попу-

та кой е разпоредил **наредбата да влезе в действие веднага след изборите?!** Той добави, че има много сгъдени партици в базата данни на НАП. **Самият г-р Миндов е получил заплашително писмо от НАП за дължими суми, за които ще бъде съдебно преследван, но при последващата проверка е установено, че става въпрос за 16 стотинки.**

Слави спря протеста си пред НС

Шоуменът Слави Трифонов спира протеста си пред парламента с искане законопроектът за мажоритарния вот да влезе за разглеждане в комисии и пленарна зала, за който 19 минути подробно писа. В сряда ГЕРБ внесе предложението, което обаче няма шанс да бъде прието, тъй като се подкрепя единствено и от Воля. Корнелия Нинова обяви, че БСП са за смесе-

на избирателна система, против са и от ДПС и ОП. В ново открито писмо Трифонов пише: „Днес началото на приемането на волята на 2 милиона и половина българи бе дадено. От действията на депутатите през следващите 2 месеца ясно ще се види кои са там, за да работят в интерес на хората и кои са там, за да работят за своя собствен интерес“.

>>ВРЪЩАТ И СКАНДАЛНИЯ ШЕФ НА БДЖ

Владимир Владимиров отново е назначен за изпълнителен директор на Холдинг БДЖ ЕАД. За неговите гафове и нарушения 19 минути непрекъснато съобщава. Новият стар шеф се завръща за трети път начело на железниците, вероятно по препоръка на министъра на транспорта Ивайло Московски. В първото правителство на Бойко Борисов Владимиров бе председател на борда на директорите на мегакомпанията, а от края на 2014 г. бе назначен за изпълнителен директор на БДЖ. В началото на февруари служебният министър Христо Алексиев го уволни, но Московски, след като стана за трети път министър, пак го възстанови.

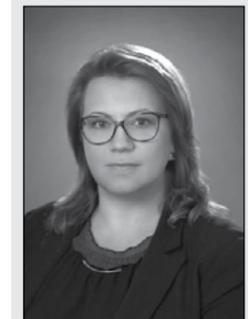


Нови 20 депутати положиха клетва

20 нови депутати положиха клетва и заеха местата на народните представители, които влязоха в състава на правителството - премиер, министри, областни управители, зам.министри. Разместванията са предимно в групата на управляващите от ГЕРБ. Новите там са: - Димитър Лазаров, Иглика Иванова-Събева, Десислава Костадинова-Гушева, Владимир Вълев, Емилия Станева-Милкова, Венка Стоянова, Мартин Инчев, Калин Василев, Евгения Алексиева, Йорданка Фикерлийска, Ралица Добрева, Ана Александрова, Красимир Събев, Георги Станков, Димитър Гамишев, Галия Василева.

От ОП - Миглена Александрова, Калин Оковски. От ДПС - Севим Исмаил Али.

Деница Златева става зам. на Корнелия Нинова



Бившият вицепремиер Деница Златева се връща на Позитано 20 и **поема ресора международна политика на БСП**, съобщиха Епицентър. В неделя от 11 ч. в социалната мрежа ще има заседание на НС на БСП, на което се очакват промени в състава на ИБ, свързани с изискването за несъвместяване на двата поста - партиен и парламентарен. Очаква се Деница Златева не само да се върне в Бюрото, но и да бъде избрана за зам.-председател на партията.

Затворник е лидер на банда, убиваща и осакатяваща с мачете



Заловиха 12-членна брутална шайка, която уби надзирател и осакати професор

Затворник, който излежава присъда в Софийския затвор за наркотици и рекет, е лидер на 12-членната брутална банда, убива надзирател и осакати проф. Стефан Стан-

чев от УМБАЛ Света Анна в София. За злоещите престъпления 19 минути писа подробно м.г. За разкритията сега съобщиха на официална пресконференция административният ръководител на Специализираната прокуратура Иван Гершев и старши комисар Стефан Джолев – заместник-директор на ГД Борба с организираната престъпност. 19 минути съобщиха още, че разследването започна още в края на миналата година. Престъпната група се е занимавала с поръчкови побои, грабежи, убийства и разпространение на наркотици. Установено е, че ръководителят им в момента излежава присъда в Софийския затвор за наркотици и рекет. Изяснено е, че той е предавал разпорежданията си оттам, основно чрез съпругата си, разполагал е и със средства за връзка.

На лидера и останалите 11 участници в престъпната дейност са повдигнати обвинения, но четирима се укриват и

ПРОКУРАТУРАТА ЗАХВАНА И ЗАМЕСТНИКА НА МИТОВ

След като във вторник бяха повдигнати обвинения на бившия външен министър Даниел Митов, както писа 19 минути, само ден по-късно, в сряда, специализираното звено Антикорупция в Софийска градска прокуратура внесе трети обвинителен акт и срещу бившия му заместник Христо Ангеличин, бивш зам.-кмет на София, за престъпление по служба/

чл. 282 ал.1 НК/. Прокурорите смятат, че като длъжностно лице заемащо отговорно служебно положение, е нарушил задълженията си, за да набави за Б ООД облага и от това са могли да настъпят значителни вредни последици за външно в размер на 429 422 евро /839 876,43 лв./, както и нарушаване на принципите на равнопоставеност и публичност.

ОБВИНИХА ПИЯН ИЗВЕРГ, СТРОШИЛ ЧЕРЕПА НА ДЕТЕТО СИ

Районната прокуратура във Велико Търново повдигна обвинение срещу 40-годишния баща, пребил жестоко 10-годишния си син – за трагедията 19 минути писа вчера. 10-годишното момче бе смазано от бой от родния си баща, задето си забравило ключа. Момченцето е настъпено в понеделник през нощта с черепно-мозъчна травма в отделението по Неврохирургия на областната болница. Има опасност за живота му.

40-годишният Боби Б. е обвинен за причиняване на средна телесна повреда на непълнолетно лице, съобщиха от държавното обвинение. Пребитото момченце разказа, че много пъти е било малтретирано от баща си. В понеделник автомонтьорът бил много пиан. Прокуратурата обмисля да го остави за постоянно в ареста.

ВКП СКОЧИ СРЕЩУ ЛЕКАРИ, ОЦЕТИЛИ ОНКОБОЛНИ

Върховната касационна прокуратура образува досъдебно производство срещу длъжностни лица от Комплексния онкоцентър в Пловдив за сключване на неизгодна сделка. Според държавното обвинение случаят е особено тежък, тъй като за дружеството са настъпили щети в размер на повече от 500 000 лв., съобщиха от пресцентъра на прокуратурата.

Предмет на сделката е доставка, монтаж и въвеждане в експлоатация на компютърен томограф за нуждите на онкоцентъра на стойност 950 000 лева.

Върховната касационна прокуратура бе алармирана от сигнал, в който бяха изложени данни за злоупотреби при закупуването на томографа. Проверката по случая бе извършена лично от прокурор от ВКП и от ДАНС.

предстои издаването на Европейска заповед за тяхното издирване по линия на Интерпол. Шестима са задържани под стража, а на един е наложена мярка „домашен арест“.

Престъпната група е работела с изключи-

телна жестокост, а запазената им „марка“ била нападение с мачете. Всички са криминално проявени и имат регистрации за различни престъпления, като част от групата грабитирала около столична спортна агитка.

ШЕФЪТ НА НАП СТАВА ЗАМ.-МИНИСТЪР, ИДВА ДАМА, Г.КОСТОВ ОТ МВР – В МИТНИЦИТЕ

СЛЕД 4 ГОДИНИ НАЧЕЛО НА НАП ПРИ ОРЕШАРСКИ И БОРИСОВ 2, БОЙКО АТАНАСОВ ЩЕ БЪДЕ ЗАМЕСТНИК-МИНИСТЪР НА ФИНАНСИТЕ С РЕСОР ПРИХОДНИТЕ АГЕНЦИИ ОТ КВОТАТА НА ОП (АТАКА). НЕГОВ ПОДЧИНЕН ЩЕ БЪДЕ НОВИЯТ ШЕФ НА МИТНИЦИТЕ И ГЛАВЕН СЕКРЕТАР НА МВР ПРИ ББ 2 – ГЕОРГИ КОСТОВ КАТО РЕПЛИКА НА КАРИЕРАТА НА ВАНЪО ТАНОВ. ДИРЕКТОР НА НАП СТАВА ДОСЕГАШНАТА ЗАМЕСТНИЧКА ГАЛЯ ДИМИТРОВА. И ДВАМАТА С АТАНАСОВ СА ОТ ЕКИПА НА КРАСИМИР СТЕФАНОВ КАТО ШЕФ НА НАЦИОНАЛНАТА АГЕНЦИЯ ПО ПРИХОДИТЕ В КРАЯ НА ТРОЙНАТА КОАЛИЦИЯ И ПО ВРЕМЕ НА БОРИСОВ 1.

Дават летището на турски кандигат

Подновява се отложената 4 пъти за двете години управление на кабинета Борисов 2 концесия на Летище София, която бе спряна от служебното правителство поради липсата на международен консултант и концесия за развитие, занижен очакван приход, рязък опривък понижаване на таксите за пътниците, оценката на сигурността като само 5% от точките, необходими за победа на търга. Сега новият стар транспортен

Подновяват спряната и отлагана 4 пъти концесия за аерогара София с нов шеф, две комшийски фирми фаворити

министър Московски обяви възобновяването на състезанието. В него играят две турски фирми – ТАВ, която оперира Истанбул, Тунис, както и летища в Грузия и Саудитска Арабия, Лимак, която прави новата аерогара в Цариград, която се очаква да бъде най-голямата в света, и Фрапорт

– оператора на Франкфурт. Тъй като немският кандигат вече държи Варна и Бургас, евентуално обжалване пред Комисията за защита на конкуренцията за концентрация на пазара е много вероятно. Кое то пък прави турците фаворити. Концесията ще бъде организи-

рана от новия директор Владимир Рапонджиев, досегашен отговорник по сигурността, а старият Павел Станчев, който освен при Герджиков, менажирал аерогарата при Станислав и Борисов 1, е освободен.

В отгаването на летището при тези кандигати ще има и политически залог, доколкото младшият партньор в правителството Обединени Патриоти много вероятно се е противопоставял на турското бизнес влияние у нас.

МОМЕНТАЛНА ПРОМЯНА САМО ЗА 30 СЕК.

NANOGEN®
Expert Hair Research



Nanofibres® - Най-добрият продукт за козметично прикриване на оредяла коса



Търсете във фризьорските салони и на www.nanogen.bg



ОБЩИНСКА БАНКА

телефон за клиенти:

0700 1 58 85



ИМАТЕ НУЖДА
ОТ НОВ ДОМ?

ЖИЛИЩЕН КРЕДИТ

Мечтан дом

- По-нисък годишен лихвен процент
- Гратисен период до 12 месеца
- Безплатна застраховка „Живот“

www.municipalbank.bg

КОНКУРСЪТ ЗА НАИ-ЗЕЛЕНИТЕ КОМПАНИИ В БЪЛГАРИЯ ВЕЧЕ ЗАПОЧНА

НАЦИОНАЛНИЯТ КОНКУРС НАИ-ЗЕЛЕНИТЕ КОМПАНИИ В БЪЛГАРИЯ ВЕЧЕ ЗАПОЧНА. ЗА СЕДМА ПОРЕДНА ГОДИНА КЛАСАЦИЯТА НА B2B MEDIA ЩЕ ОТЛИЧИ НАИ-ЕКОЛОГИЧНИТЕ КОМПАНИИ, ОБЩИНИ, ДЪРЖАВНИ ОРГАНИЗАЦИИ, ОПЕРАЩИ У НАС, НЕЗАВИСИМО ОТ ТОВА ДАЛИ СА ГОЛЕМИ ИЛИ МАЛКИ, СТИГА ДА ДОКАЖАТ, ЧЕ НАИСТИНА РАЗВИВАТ БИЗНЕСА СИ ПО ОТГОВОРЕН ЗА ПРИРОДАТА НАЧИН. ЖЕЛАЕЩИТЕ МОГАТ ДА КАНДИДАТСВАТ С ПРОЕКТИ ДО 25 МАЙ, А ОФИЦИАЛНАТА ЦЕРЕМОНИЯ ПО НАГРАЖДАВАНЕТО ЩЕ БЪДЕ НА 5 ЮНИ. БИЗНЕСЪТ ТРЯБВА ДА ОСИГУРИ УСТОЙЧИВОСТ НА ИНВЕСТИЦИИТЕ, А ОБЩИНАТА – СРЕДА, В КОЯТО ДА СЕ СЛУЧВАТ ТЕЗИ ИНВЕСТИЦИИ, ЗАЯВИ ЗАМ.-КМЕТЪТ ПО ЕКОЛОГИЯ ЙОАНА ХРИСТОВА. ТЯ Е КАТЕГОРИЧНА, ЧЕ РАЗВИВАНЕТО НА ЗЕЛЕНАТА СИСТЕМА НА ГРАДА Е СРЕД ПРИОРИТЕТИТЕ НА ОБЩИНАТА.

Сгружение спасява ретро тролеи

Иска да ги превърне в атракцион в центъра на София

Сгружение пуна специален сайт, посветен на кампания по спасяване на историческите тролейбуси в София – trolleybus.bgtransport.org. Електронната страница дава пълна информация относно кампанията за откупване, реставрация и пускане в движение на 5 исторически тролейбуси и концепцията за тяхната експлоатация.

Кампанията Да запазим тролейбусната



история на България стартира през 2016 г. Сред тролейбусите има един български, два чешки, един руски и един канадски.

19' припомня, че 5 от 5-те тролейбуса са съхранени, но

още не са възстановявани. Усилията за запазване, реставриране и пускане в експлоатация на движещите се ретро експонати в София продължава със закупуването на останалите 2 тролейбуса –

от Чехия и Канада. След възстановяването им се планира пускането на ретро атракционна тролейбусна линия с № 15, която да обикаля целия център на София. Линията ще се движи в празнични дни и ще

обслужва както туристите, така и всички граждани, които искат да се докоснат до част от транспортната история на София и България.

Младежите от сгружението планират до края на 2017 г. да възстановят поне един от тролейбусите, който да се движи по различни поводи из София докато се закупят и ремонтират останалите, но за целта са необходими парични средства. Кампанията за намиране на дарения ще продължи до възстановяване и пускане в експлоатация на всички 5 тролейбуса.

>>ПИСАТЕЛЯТ ОЛИВЪР ПЬОЧ С ПРЕМИЕРА У НАС

Един от най-продаваните съвременни немски автори Оливър Пьоч пристига в България за премиерата на новия си роман. Официалното представяне на Дъщерята на палача и кралят на просяците ще бъде на 17 май от 18:30 часа в Книжен център Гринуич, а книгата ще бъде в търговската мрежа още от днес.

Авторът е познат у нас още с първите си творби Дъщерята на палача и Черният монах, които предизвикаха истински фурор. В световен мащаб от криминалната историческа поредица са продадени над 2,5 милиона екземпляра, а романите му са преведени на 25 езика.

>>РОК ОПЕРАТА НОСТРАДАМУС В НДК

Всички ценители на изкуството ще имат възможността да се насладят на рок операта Нострадамус от Николо Коцев на 27 май в първа зала на НДК. Сюжетът на произведението

е базиран върху биографията на едноименния френски пророк, който е предсказал смъртта на крал Анри II, Втората световна война с Хитлер и Френската революция. В спектакъла участват български, турски и шведски



артисти и музиканти. Сред новите лица в рок операта е талантилата млада изпълнителка Нора Караиванова, която е един от обещаващите гласове на българската

музикална сцена. Левицата влиза в ролята на Катерина Медичи – влиятелна и силна жена, изигравща положителна роля в съдбата на Нострадамус, когото спасява неведнъж.

СЕДМОКЛАСНИЧКА ПОСТРАДА ПРИ НОВО СБИВАНЕ В 47 СОУ В ИВАН ВАЗОВ

14-годишно момиче е пострадало при сбиване в 47 СОУ Христо Г. Данов в квартал Иван Вазов в София. Седмокласничката е била ритната в гърба от момче.

На мястото е бил изпратен екип на полицията, а ученичката веднага е откарано в болница Пирогов за преглед. Медиците са оказали помощ на момичето и то е било освободено за домашно лечение. Случаят е поет от психолози. Най-вероятно между двете деца не е имало стара вражда, а момчето е ритнало съученичката си след скарване.

19' припомня, че миналия месец стана известен и друг случай на спречване между съученици в 47 СОУ Христо Г. Данов в квартал Иван Вазов в София. Потърпевшият тогава се размина с малка разкъсана рана.

Родители на бунт за промени в образованието

Организаторите подчертаха, че недоволството им не е насочено срещу учителите

Родители излязоха на национален протест срещу насието сред децата. Те поискаха да бъдат чути за това какво трябва да бъде образованието на децата им.

„Насието винаги го е имало. Просто сега имаме много по-голям медиен достъп до него. Това, което предлагаме, е пълна промяна на системата и най-вече осигуряване на достъп на родителите до помещениата, в които се оглеждат децата“, каза пред Нова телевизия майката на три деца - Елисавета Белобрагова.

По думите ѝ, недоволството на родителите е провокирано от зачестилите в последно време записи, които показват недопусти-



мо отношение към малките деца в ясли и детските градини, които са напълно беззащитни.

Протестът не е насочен срещу учителите, категорична е Белобрагова и допълни, че бунтът им е насочен към промяна на цялата образователна система. Те настояват за поставяне на видеонаблюдение в държавните детски заведения.

19' припомня, че първият зам.-кмет на София Дончо Барбалов обяви във вторник, че ще бъдат поставени

камери в занималните и спалните помещения на ясли в София. Той уточни, че записите ще бъдат пазени поне месец както в яслата, така и в дирекция Здравеопазване.

В детските градини обаче Столичната община няма да поставя

камери, защото децата са по-големи и сами могат да разкажат какво се случва там и дали имат проблеми с учителите си.

Затова видеонаблюдението при най-малките е с приоритет, категоричен бе Барбалов.

**КОМИСИЯТА ЗА РЕГУЛИРАНЕ НА СЪОБЩЕНИЯТА
СЪОБЩЕНИЕ**

Комисията за регулиране на съобщенията (КРС) на основание чл. 64, ал. 1 от Закона за държавната собственост, чл. 69 от ППЗДС и чл. 18 от Наредба № 7 от 14 ноември 1997 г. за продажба на движими вещи - частна държавна собственост, откри тръжна процедура за продажба чрез трети търг с явно наддаване на движима вещ - частна държавна собственост: 1 брой радиопеленгатор „THOMSON CSF“ и 1 брой станция за мониторинг на радиочестотния спектър „THOMSON CSF“. Заповедта за провеждане на търга, както и тръжната документация за продажба чрез трети търг с явно наддаване на движими вещи - частна държавна собственост: 1 брой радиопеленгатор „THOMSON CSF“ и 1 брой станция за мониторинг на радиочестотния спектър „THOMSON CSF“ са публикувани на интернет страницата на КРС на адрес: www.crc.bg, „Профил на купувача“, „Други“.

16 кучета намериха нов дом в кампанията Подари си приятел

С общо 16 осиновени кучета завърши кампанията Подари си приятел, организирана от ОП Екоравновесие и Столичната община. Инициативата ще продължи и в следващите месеци с редица мероприятия на открито, като повече информация за тях може да бъде намерена на сайта на ОП Екоравновесие – www.ecoavnovesie.com.



в с. Горни Богров са обезпаразитени, ваксинирани, кастрирани и чипирани, което освобождава собствениците им от полагаемия се годишен данък за отглеждане на куче в домашни условия, уточняват от Столичната община. 19' припомня, че в рамките на кампанията Подари си приятел, която се проведе в София Ринг Мол, доброволци представиха част от кучетата от приюта в с. Горни Богров.

АСИВАДЕМ
CITYCLINIC
TOKUDA HOSPITAL
www.tokudabolnica.bg

Аджибадем Сити Клиник Болница Токуда
Кардиология, Кардиохирургия
и Съдова хирургия
Съвременен лечение на сърдечно-съдовите
болести – планово и спешно
По договор с НЗОК

АСИВАДЕМ
CITYCLINIC
TOKUDA HOSPITAL
За връзка: 02/403 4000
Спешни случаи: 02/403 4150

Вестник 19 минути
търси разгавачи
за центъра
тел.: 0878 910 890



Слаб първи полуфинал на Евровизия



Проведе се първият полуфинал от най-мащабния песенен конкурс - Евровизия. 10 гържачи се класираха напред. Шоуто

в Киев бе безалтернативно от слаби композиции и несигурни изпълнения. На сцената не липсваха и разголени красавици, и странни птици, като представителят на Черна гора, който се появи в облекло на кючекция, коментират феновете. На финала се класираха Молдова, Азербайджан, Гърция, Швеция, Португалия, Полша, Армения, Австралия, Кипър и Белгия. Тази вечер от 22ч. българско време е вторият полуфинал, на който ще се представи и Кристиан Костов от България. Неговото изпълнение е под номер 15. Според Google, българският представител на Евровизия има шанс да попадне в първата тройка. Финалът е на 15 май от 22 часа.

>>АЛЕН ДЕЛОН СЕ ПЕНСИОНИРА

Френската кинолегенда Ален Делон е приел да изиграе последната си филмова роля. Това обяви самият той, като добави, че персонажът е написан специално за него. След снимачния процес обаче ще се оттегли окончателно от индустрията. В предстоящата лента Делон ще бъде разтърсен от любовни трепети към жена с 30 години по-млада от него, а на големия екран ще му партнира прекрасната Жулиет Бинош. Филмът е режисиран от Патрис Леконт, а премиерата му се очаква да се проведе тази есен. За Ален Делон това е първа кино изява от 2008 година насам, когато той взе участие в приключенската комедия Астерикс на Олимпийските игри.



>>ТУИН ПИЙКС СЕ ЗАВРЪЩА

Дейвид Линч, Кайл Макклоклан и Лора Дърн красят корицата на списание Variety по случай завръщането на култовия сериал Туин Пийкс. Първият епизод ще бъде излъчен на 21 май и ще е от цели два часа. Поредицата ще се излъчва и в България, по HBO. Режисьорът никога не разкрива предварително сюжетите на филмите си (дори актьорите често получават сценария в деня на снимките), но единственият коз, който дава относно развитието на историята в новия сезон е, че пълнометражният филм Туин Пийкс: Огън, следвай ме е изключително важен, за да разберете това, което ще ви връхлети в края на май.



Лара Фабиан се завръща в София

Дългоочакваният нов албум на Lara Fabian Samouglage е почти готов и се очаква да излезе през есента на 2017, а заедно с това да стартира и световното турне на звездата изпяла Je T'aime, Je suis Malade, Adagio и много други. В София, Лара Фабиан ще пристигне на 27-и март 2018, където в първа зала на НДК ще представи най-големите си хитове и песни от новия си албум. Турнето ще пътува с грандиозна продукция и много визуални елементи, а сетлиста ще включва нова музика, но и най-доброто от останалите албуми на Лара.



Блатечки се събра с жена си



Асен Блатечки и полувинката му Катерина Горанова се събраха в тандем за новата лента Бензин. Събраха се и в живота отново, след като актьорът имаше извънбрачна връзка с модела Диляна Попова, която даде и плод - сина им Борил. Блатечки се завърна

уверено при тази, която смело нарича свой спътник в личен и в професионален план - майката на тийнейджърката Катя. Близки до семейството твърдят, че тя вече е свикнала с идеята, че Асен има син от модела Диляна Попова и нещо повече

- приемала съвсем нормално факта, че половинката ѝ ще поеме отговорностите си към малкия Борил, пише светско списание. В края на май прегостои и голямата филмова премиера на Бензин, след което лентата тръгва по кината.

Тренирай с нас!

- Бокс
- Кондиционни тренировки
- Пилатес
- Йога
- Kangoo Jumps
- Кардио денс степс
- Вдигане на тежести
- Народни Танци

☎ 0877 110 111
📍 ул. „Сребърна“ 12
✉ info@pulev.bg
📍 pulevsport



sauber
Професионално почистване

Почистваща фирма търси хигиенисти за мобилна група, които ще работят с почистваща техника.
8 часова надница - 40 лв.
0893559855

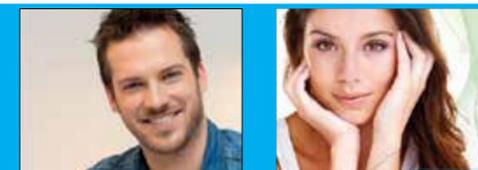
Сигурна и доходоносна работа като болногледач в Германия

02/492 54 34
www.promedica24.bg

ИКЕ-БЪЛГАРИЯ
Световен лидер в местването на козметика
ТЪРСИ МЪЖЕ И ЖЕНИ

От 18 до 70 години

За ТЕСТВАНЕ И ОЦЕНЯВАНЕ на козметични продукти срещу възнаграждение



ЗАПИШИ СЕ НА:
Тел.: 02 862 43 94, 02 862 45 32, 0896760 617
ул. Хенрих Ибсен 17, 1407 София (вход от ул. Рилски езера)
www.iec-bg.com

ОСВЕН В
ДЕВЕТНАДЕСЕТ
МИНУТИ ДНЕВНИ,
СЕДМИЧНИ И
МЕСЕЧНИ ПРОГНОЗИ
ЧЕТЕТЕ И В САЙТА
WWW.SLAVA.BG



**Обните са в чудесно
настроение. Близнаците
постигат значителен
напредък. Ден, изпълнен
с напрежение очаква
Везните. Скорпионите
показват най-доброто от
себе си днес.**

**19 МИНУТИ
СОФИЯ -
ПЪРВИЯТ
БЕЗПЛАТЕН
ВСЕКИДНЕВНИК
В БЪЛГАРИЯ**

Овен
Радват се днес на чудесно настроение и на лека и приятна работа. Успявате да напреднете много благодарение на сътрудничеството си с човек, който има голям опит в практикуваната от вас дейност.



Рак
Търсенията ви ще се увенчаят с успех, условията са благоприятни за започване на работа по проект, който ще ви донесе добри доходи. Не губете ценно време в излишни колебания.



Везни
Денят ви ще е забързан и често с напрежение, но не изпадайте в стрес. Ще работите по приключване на задача, резултатите от която имат отношение към финансите на семейството ви.



Козирог
Във възможностите ви е да помислите и за по-приятни занимания, приключвайки със задачите си. Пътуванията ще са по-спокойни, ако сте се погрижили навреме за подробностите.



Излиза от 01.09.2008 г.
София 1000,
ул. Три уши, № 6Б, ет. 3
тел. 826 88 15; 927 34 46;
826 56 25;

e-mail: office@19min.bg

Изданията използват снимки от

БГНЕС, БТА, архив СЛАВА

ИЗДАТЕЛ: ЮНАЙТЕД МЕДИЯ АД

ПЕЧАТ: Multiprint

ОСНОВАТЕЛИ:

БОРИС АНГЕЛОВ

АТАНАС АРНАУДОВ

arnaudov@19min.bg

ФИНАНСОВ ДИРЕКТОР:

МИЛЕНА САВОБА

ДИРЕКТОР РЕКЛАМА:

0878 225 395

reklama@19min.bg

Издателят не носи отговорност за съдържанието на публикуваните в изданието цитати и рекламни материали.

Голем
Помислете и за себе си, не се натоваарвайте прекалено, за да може да се радвате на успехите си. Всичко, с което се захванете днес, довеждате до успешен край.



Лъв
За препоръчване е днес да следвате собствената си интуиция, независимо, че околните могат да застъпват противните мнения.



Скорпион
Амбицираните сте да покажете най-доброто от себе си днес. Добри новини за хода на делата ви ще поддържат настроението ви добро през целия ден. Довършете започнатото, и то по най-добрият начин.



Вололей
Делата Ви са под контрол и се въздържайте от намеса в чужди конфликти. Също така не се вслушвайте прекалено в мнението на хора, доказали се като некоректни и зли. Дайте каквото можете от себе си, за да не съжялявате по-късно.



Близнаци
Справяте се добре с работата си и днес ще отбележите значителен напредък. Намирате подходящ начин да се справите с даден проблем, с което ще спечелите уважението на хората, с които работите.



Лира
Неизвестните около предстоящо събитие са на път да отпадат и това ще ви позволи да работите по делата си, без притеснение.



Стрелец
Промяната ще внесе повече светлина в живота ви, не се затваряйте в себе си. Засилете контактите си с хората, които уважавате и дайте предимство на доброто в живота си.



Риби
Последните развития и позицията ви по тях ще определят и приоритетите ви днес. Напрежението на работното място ще се отрази на настроението ви, но няма да застраши взаимоотношенията ви с колегите.



Времето

Днес над страната ще преобладава слънчево време. Минималната температура ще бъде 7°, а максималната 25°.

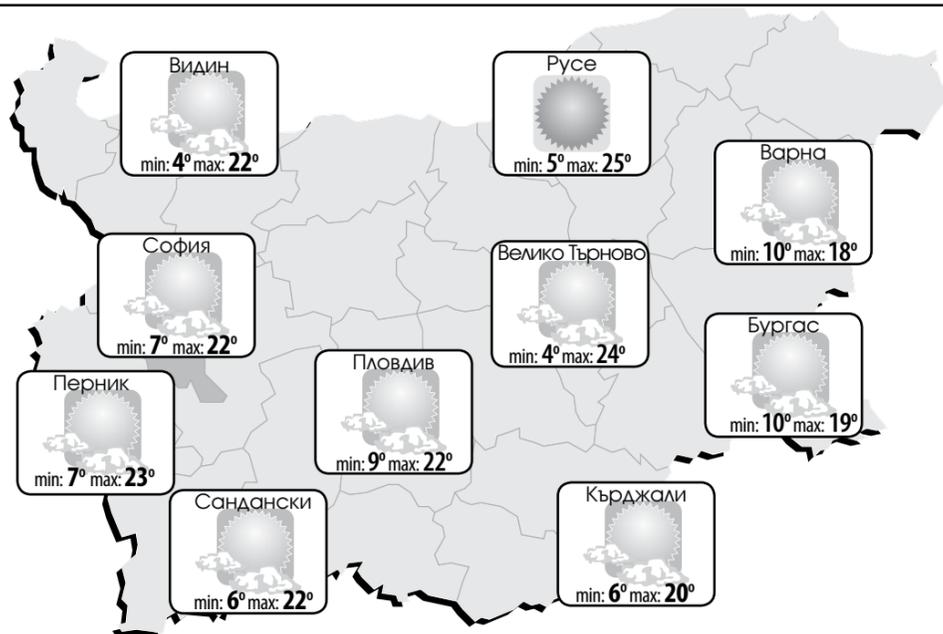
В София ще бъде предимно слънчево. Минималната температура ще бъде 7°, а максималната 22°.

В Пловдив ще бъде слънчево. Минималната температура ще бъде 9°, максималната 22°.

Във Варна ще има променлива облачност. Минималната температура ще бъде 10°, максималната 18°.

В Бургас ще бъде предимно слънчево. Минималната температура ще бъде 10°, максималната 19°.

В Перник ще има променлива облачност. Минималната температура ще бъде 7°, максималната 23°.



ЕРДОГАН: САЩ ДА ЗАБРАВИ СИРИЙСКИТЕ КЮРДИ, РАЗОЧАРОВА ТУРЦИЯ

АНКАРА ИЗРАЗИ РАЗОЧАРОВАНИЕ ОТ РЕШЕНИЕТО НА САЩ ДА СНАБДЯТ С ТЕЖКИ ВЪОРЪЖЕНИЯ СИРИЙСКИТЕ КЮРДИ, ВОЮВАЩИ ДО ГРАНИЦИТЕ НА ТУРЦИЯ. ПРАВИТЕЛСТВОТО НА ЕРДОГАН ПОИСКА ДОКУМЕНТЪТ ДА БЪДЕ ОТТЕГЛЕН, ТЪЙ КАТО БИЛО НЕДОПУСТИМО ЧЛЕН НА НАТО ДА ПОДДЪРЖА „ТЕРОРИСТИЧНИ ГРУПИ“. ВЪНШНИЯТ МИНИСТЪР МЕВЛЮТ ЧАВУШОГЛУ ЗАЯВИ: „ВСЯКА ПУШКА ЗА ТЯХ Е ЗАПЛАХА СРЕЩУ ТУРЦИЯ“. ЕРДОГАНОВАТА ЛИНИЯ СЕ КРЕПИ НА ТЕЗАТА, ЧЕ КОЙТО СМЯТА СИРИЯ ЗА ЕДИННА И СУВЕРЕННА ДЪРЖАВА, ТРЯБВА ДА СЕ ПОУЧАВА ОТ ГРЕШКИТЕ, ДОПУСНАТИ В ИРАК. „УРГ (ТАМОШНИТЕ КЮРДИ) И ПКК СА ЕДНО И СЪЩО, НЯМА РАЗЛИКА ПОМЕЖДУ ИМ“, ТВЪРДИ ЧАВУШОГЛУ ПРЕД МЕСТНАТА НТВ. ВИЦЕПРЕМИЕРЪТ ЧАНЪКЪЛЪ СТИГНА ПО-ДАЛЕЧ: „НЯМА ДА ПРИЕМЕМ ТЕРОРИСТИ ДА ЗАПЛАШВАТ БЪДЕЩЕТО НА НАШАТА ДЪРЖАВА. САЩ СЪБЪРКАХА И ЩЕ СПРАТ, ЗАЩОТО ДЕЙСТВИЯТА ИМ НЕ ПОМАГАТ НИКОМУ“. А СЪВЕТНИКЪТ НА ЕРДОГАН – ИЛНУР ЧЕВЪК НАПРАВО СЕ ИЗЦЕПИ: „МОЖЕ СЛУЧАЙНО ЩАТСКИ ВОЙСКИ В СИРИЯ ДА БЪДАТ ОБСТРЕЛЯНИ ПРИ НАШ УДАР“. ВАШИНГТОН ДАДЕ ЛЕК ЗАДЕН КАТО ГОВОРИТЕЛЯТ НА БЕЛИЯ ДОМ СПАЙСЪР СЕ ЗАРЕЧЕ: „УВЕРЯВАМЕ НАРОДА И КАБИНЕТА НА ТУРЦИЯ, ЧЕ НЯМА ДА НАВРЕДИМ НА НАШИЯ СЪЮЗНИК В НАТО“. ГОВОРИТЕЛЯТ НА СИРИЙСКИТЕ КЮРДИ ПЪК РЕЧЕ: „СТАВАМЕ ПО-СИЛНИ, ПО-ВЛИЯТЕЛНИ И ПО-РЕШЕНИ“.



Уики: Вземаме шефа на ФБР на работа

Часове след уволнението си от президента, досегашият шеф на ФБР Джеймс Коми получи оферта за работа в Уикиликъ, а някак случайно излезе и новината, че Барак Обама е натискал Доналд Трамп да не взема Майкъл Флин за свой съветник по сигурността (той бе отстранен след пускане в медиите на инфо за колежен разговор с руския посланик, преди Флин да е встъпил в своята длъжност, което се прие за доказателство, че администрацията на първия черен президент

Асандж очаква Бюрото „да протече като Ниагара“, Сноудън обяви увото на Коми за политическо

наистина е подслушвала още в кампанията, а и след това хората от екипа на Трамп).

Основателят на сайта, който пусна файловете от пробития компютър на промяната престъпна небрежност Хилари Клинтън и нейния щаб, доказали огромни

злоупотреби на семейството и и куп други неща – Джулиан Асандж тухтна: „WikiLeaks ще бъде щастлив да наеме Джеймс Коми, за да помогне на своя офис във Вашингтон да разследва американското правителство“. В друг тухт той стига и по-далеч: „Сега

от Бюрото ще мече информация като от Ниагарския водопад“. Напомняме, че 19' многократно вече писа за хипотезите за изтичането на данни от американските служби през Уики като война между самите служби. ФБР вече е играло тази роля чрез Дълбокото гърло и изнасянето на данните от СРС-та как администрацията на Никсън е подслушвала централата на Демократическата партия – т.нар. Афера Уотъргейт, която незнайно защо се счита за „разследваща журналистика“. Смята се, че въщност това е откъсването, забещано от легендарния шеф на ФБР Хубърт за оспорването на властта му от съответния президент след 40 г. безконтролно управление на Бюрото. Предаването на инфото е извършено от наржавелия го незов любовник и също пенсиониран заместник във ФБР.

„Този човек ме е преследвал, но това не пречи да заклеймя политическото му уволнение“, написа на свой ред в социалната мрежа Едуард Сноудън, който преди 4 години чрез Гардън публикува първи данни за това как тайнните служби на САЩ подслушват и следят милиони хора по цялата планета в нарушение на всякакви правила и закони.

Ще се учим да казваме НЕ на Америка, рече новият президент на Южна Корея

Новият южнокорейски президент написа, че страната му ще се научи „да казва НЕ на Америка“. Мун Джае-ин, лев адвокат по правата на

човека, спечели предсрочния вот, последвал оставката на предшественичката му заради корупционен скандал, с идеята да „засили по-

отворен диалог със Северна Корея и да използва по-активна дипломация за решаване на всички проблеми с нея“. Той разкритикува

предшните 2 правителства за политиката им на истеричност към КНДР, която с нищо не е спряла ядрената програма на съседите им.



РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ ГОТВИ ГЛОБА ЗАРАДИ ОБИДАТА, ЧЕ ПЛАМЕН КОНСТАНТИНОВ БИЛ „ЦИГАНИН КОНЕКРАДЕЦ“

РУСКАТА ФЕДЕРАЦИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛ ПОДГОТВЯ САНКЦИЯ ЗА ТРЕНЬОРА И ПРЕЗИДЕНТ НА ГАЗПРОМ-ЮГРА (СУРГУТ) РАФАЕЛ ХАБИБУЛИН. В ОСНОВАТА СА ОБИДНИТЕ МУ ДУМИ КЪМ КОЛЕГАТА МУ И СЕЛЕКЦИОНЕР НА БЪЛГАРСКИЯ НАЦИОНАЛЕН ОТБОР ПЛАМЕН КОНСТАНТИНОВ. ПРЕДИ ФИНАЛНАТА ШЕСТИЦА В МЕСТНОТО ПЪРВЕНСТВО ХАБИБУЛИН ОТКАЗА ДА СЕДНЕ НА ЕДНА МАСА ЗА ПРЕСКОНФЕРЕНЦИЯ С КОНСТАНТИНОВ И ГО НАРЕЧЕ „ЦИГАНИН, КРАДЕЦ НА КОНЕ“. ТОЙ ОБЯСНИ ОТСЪСТВИЕТО СИ ОТ СРЕЩАТА С МЕДИИТЕ С ДУМИТЕ: „ИСКАХА ДА СЕДНА ДО ЦИГАНИН, КРАДЕЦ НА КОНЕ. БЕШЕ МИ НЕПРИЯТНО“. В ОСНОВАТА НА НЕДОВОЛСТВОТО МУ Е ПРЕМИНАВАНЕТО НА АЛЕКСЕЙ РОДИЧЕВ ВЪВ ВОДЕНИЯ ОТ БЪЛГАРИНА „ЛОКОМОТИВ“ (НОВОСИБИРСК).

120 000 олимпийци са против ревизията на световните рекорди в атлетиката

Световната асоциация на спортистите-олимпийци (WOA), която обединява повече от 120 000 олимпийски състезатели по цял свят, излезе със специално становище по повод предложението на Европейската атлетика (ЕАА) за ревизия и евентуално анулиране на световните рекорди, поставени преди 2005 г. Позицията на WOA е базирана на принципа за



WORLD OLYMPIANS ASSOCIATION

Множество чисти състезатели ще бъдат лишени от върховите си постижения по този начин

защита на коректните състезатели, които не прибавят до употребата на допинг.

Предложенията от ЕАА критерии за пренаписване на рекордите са много общи и това дава възможност да бъдат засегнати и много чисти (не употребявали забранени вещества) спортисти, които са били коректни и са спазвали правилата при постигане на техните успехи и рекорди. Те нямат никаква вина за това, че част от резултатите на други са били постигнати с помощта на забранени средства и медикаменти, пише в становището, подписано от президента на WOA Жоел Бузу.

Всеки пристъпил правилата следва да бъде санкциониран, борбата с допинга да продължи като става все по-непримирима, но ние сме длъжни и да защитаваме коректните атлети. В тази връзка, въпросните предложения на ЕАА не помагат с нищо в борбата с допинга и са некоректни към т.нар. чисти спортисти, се казва още в становището.

ЮВЕНТУС Е ПЪРВИЯТ ФИНАЛИСТ В ШАМПИОНСКАТА ЛИГА

Отборът на Ювентус е първият финалист в тазгодишното издание на най-престижния клубен турнир-Шампионската лига. В реванша от полуфиналите на надпреварата шампионът на Италия победи с 2:1 като домакин отбора на Монако и с общ резултат от двата двубоя 4:1 продължава към финала в Кардиф. Марио Манджукич в 33-ата и Даниел Алвеш в 44-ата минута вкараха за домакините, а младата звезда Килиан Мбапе отбеляза почетното попадение за гостите в 69-ата минута на срещата. На финала, който ще се проведе на 3 юни в столицата на Уелс (Кардиф), торинци очакват победителя от снощния мач между двата мадридски гранда Атлетико и Реал.

ЮСЕЙН БОЛТ УРЕЖДА ЗВЕЗДНО ПОПЪЛНЕНИЕ ЗА МАНЧЕСТЪР ЮНАЙТЕД

Легендарният спринтьор Юсейн Болт ще се опита да уреди звезден трансфер в любимия си Манчестър Юнайтед. Лекатолетът призова нападателя на Арсенал Алексис Санчес да напусне английската столица и да подпише с тима от Олд Трафорд. Двамата с чилиеца са добри приятели и нищо чудно, той да се вслуша в думите на най-бързия мъж на планетата. Договорът на Санчес с Арсенал изтича след края на сезона, а до този момент няма никакви индикации, че той ще бъде подновен. Името на чилиеца отдавна се спрѳга за трансфер в редица големи клубове на Стари континент, но засега бъдещето му остава неясно. Знаем, че той играе за Арсенал, но вече трябва да напусне. Той би бил страхотен в Юнайтед. Винаги през годините съм казвал, че той е страхотен футболист, който отнема топката и създава положения за останалите. Той се доказва като един от най-добрите, заяви Болт.

УЛИЦИТЕ НА СОФИЯ

УЛИЦА МАЙКА КАТО БЪЛГАРИЯ: РАЗБИТА, МАЛКА И ТЪЖНА



Улица Майка се намира в Княжево. Въпреки чудесните

имена, пейзажът е като портрет на днешна България: улицата е разбита, мъ-

ничка и заради околността е доста тъжна. В единия си край Майка отива в дере.

Следват къща и няколко съборетини – бараки, ако предпочитате чуждата дума, леко изкачване по изривения като да го няма съвсем асфалт на малкия склон, който край ъглова къща извежда пътната артерия до „главната“ – бул. Цар Борис III. Който в случая се явява възловият европейски път Е79, свързващ богатия север с бедния юг на континента. Ако покажете снимка от ул. Майка на някой гражданин на ЕС и му обясните, че това място се намира в столица на Евросъюза през 21-и век, ще ви погледне с недоумение, с презрение или в най-добрия случай: със съжаление.

ФАНТАСТИЧЕН КОЛЕКЦИОНЕРСКИ MERCEDES 500 SE „ПУРА“ 1990 г. ОТЛИЧНО СЪСТОЯНИЕ СУПЕР ЦЕНА



0878 709071



Една кампания на Центъра за градска мобилност за насърчаване на пешеходното, велосипедното движение и използването на обществен транспорт за намаляване на автомобилния трафик в града



С увеличаване на трафика в големия град, се увеличават и негативните ефекти за околната среда и човешкото здраве. Натовареният автомобилен трафик има негативно влияние върху здравето и качеството на живот на хората. Ето



защо Центърът за градска мобилност предприе кампания за насърчаване на пешеходното, велосипедното движение и използването на обществен транспорт в София. Стремим се да подобряваме условията за екологично придвижване в столицата чрез създаване и ремонтване на пешеходни и велоалеи и дружи съоръжения, като различаваме на активното участие на гражданите в този процес чрез сигнали и препоръки.

ХОДНЕТО ПЕША И КОЛЕЗАДНЕТО

- ▶ са идеална кардио тренировка
- ▶ намаляват риска от редица заболявания
- ▶ значително намаляват ежедневния стрес

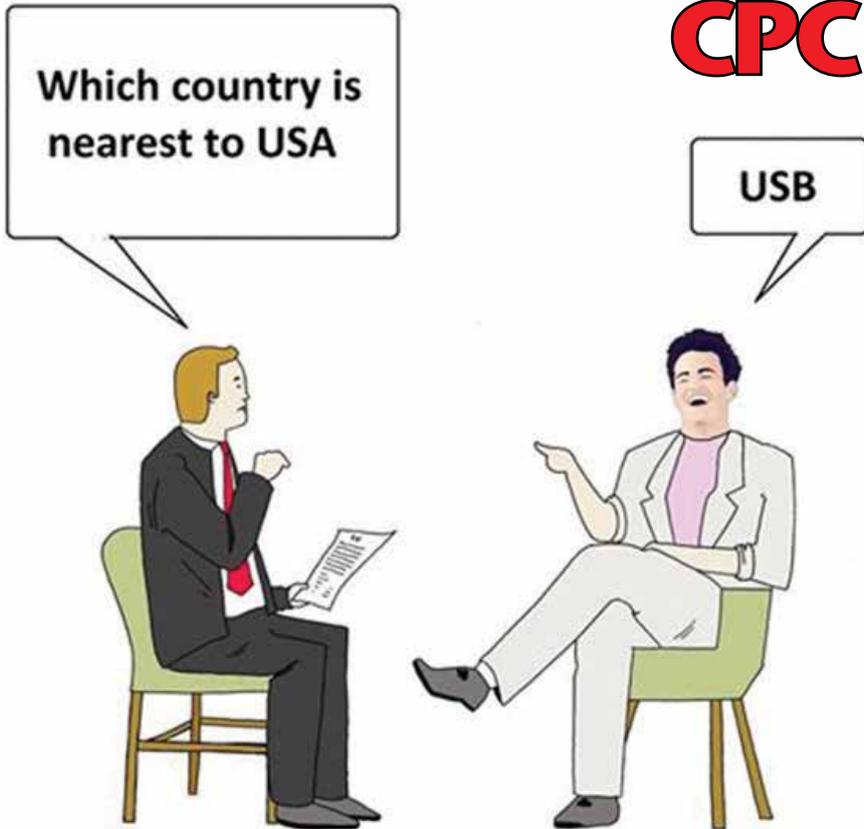
Според някои проучвания хората, които редовно ходят пеша, се разболяват по-рядко от хората, които водят заседнал живот. Разходките намаляват риска от сърдечни заболявания и мозъчен удар. Те могат да прегледат от диабет, като подобряват способността на тялото да използва инсулина. Освен това поддържат костите здрави и предпазват от остеопороза. Хората, които ходят пеша, поддържат телото си по-лесно. Освен че подобряват качеството на съня, разходките повишават умствената активност и дори помагат в борбата с депресията.



Петнайсетминутната разходка намалява тревожността и напрежението повече от слабо успокоително. Подобно на други физически дейности тя води до освобождаване на ендорфини – химични съединения в мозъка, които облекчават болката и подпомагат отмората, като подобряват тонуса и създават чувство на спокойствие.

Ходенето или карането на велосипед са най-удоволителните начини да се стигне до работа, твърдят учените. Тези от нас, които ходят или карат колело до офиса, са и по-частливи и по-здрави. Карането на велосипед, според статистиката, увеличава средната продължителност на живота с 3 до 14 месеца.





Коя държава е най-близка до САЩ? Това закачливо пита сайтът Сарказъм. USB е отговорът в играта на абривиатури.

Бате Гошо:



Време е за малко фитнес. Започвам с вдигане на вежди от легнало положение.

Ако си в лошо настроение - яж шоколад. А ако не помага, опитай с коняк.

:) :P :D

Заведение за бързо хранене:
– Защо са Ви мръсни приборите?

– Миячката е в болнични. Готвачът си подава главата възмутено от кухнята:

– Лиготи! Аз от цяла година съм болен от дизентерия и не съм отсъствал нито ден!

:) :P :D

Жена с треперещ глас към

полицай:

– Господине, дъщеря ми е изчезнала от два дни!

– Не може да бъде! Влезте във фейсбук, за да видите къде е!

:) :P :D

Разговор между Ева и Адам:

– Мислиш ли, че това листо ме прави дебела?

– Не, моя сладка лозова сърма...

:) :P :D

Спах половин ден. Събудих се и намерих бележка от мъжа ми. Там пишеше: Ползата от теб, докато спиш, разбира се, е ни-

каква... но затова пък, вредата е по-малка.

:) :P :D

Голият охлюв си каза: Няма какво да губя и затова смело ѝ предложи брак.

:) :P :D

Мъж се качва на кантара да се премери и си гълта корема.

Жена му:

- Това няма да помогне!

- Помага, помага, иначе не виждам цифрите на кантара!

:) :P :D

Много се притеснявам, когато приятел не вдига телефона. Ами, ако пие без мен?

:) :P :D

Жена се оплаква на приятелка:

- Казах на мъжа си, че искам да се разведем цивилизовано. Обаче не и не! Дойде пиан, доведе оркестър и тълпа приятели...

:) :P :D

Странно. Колкото повече концентрат пия, толкова по-трудно се концентрирам...

:) :P :D

Лято. Плаж. Лъчите на слънцето падат върху гърдите, гърдите върху корема, корема върху коленете...

:) :P :D

Жени бъдете спокойни, ако мъжът Ви обува различни или скъсани чорапи, значи се събува само в къщи. Затова го пазете...

:) :P :D

– Бабо, всички ми казват, че съм смотльо!

– Не ги слушай! Я се виж колко си хубав. Сакото в панталонките, панталонките в чорапките, върху чорапките сандалките...

>>>СУДОКУ

лесно

8	6					7		
			5	7			3	6
	3				4			8
9	1	7	3					
		4				8		
					2	1	7	3
2			7				1	
6	9			4	5			
		3					9	5

умерено

			9		6	2		
6							3	2
1			9					4
	7	5		1				8
3		8					4	5
4				8			9	7
	9					5		2
	3	1						4
				7	9		1	

трудно

3		9						2
		2	9				6	4
	7	4						5
7			4					
		1	8		9	3		
					3			4
2	4						5	8
	6	3				5	4	
5							7	6